

# からだを温める食べ物と冷やす食べ物

にこにこ薬局本店

〒285-0837 千葉県佐倉市王子台3-2-9本町ビル1F

☎ 0120-554-926

☎ お電話受付 月～金(10時～17時) 土(10時～16時)

## 温 平熱を上げやすくする食べ物 (+2.0)



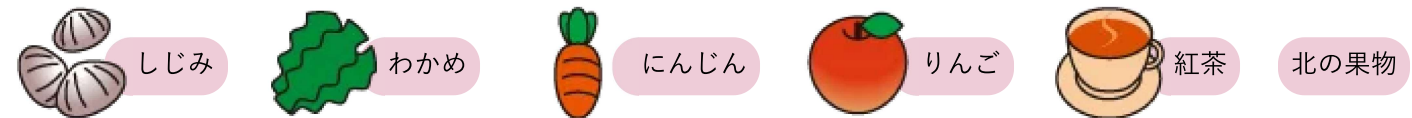
## 温 平熱を上げやすくする食べ物 (+1.5)



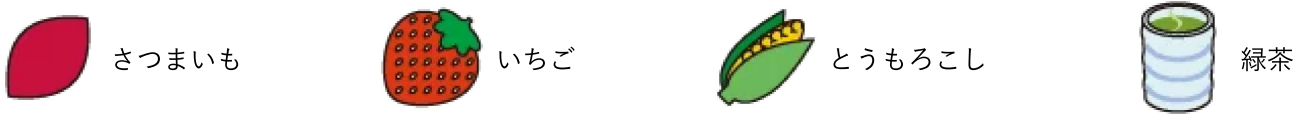
## 温 平熱を上げやすくする食べ物 (+1.0)



## 温 平熱を上げやすくする食べ物 (+0.5)

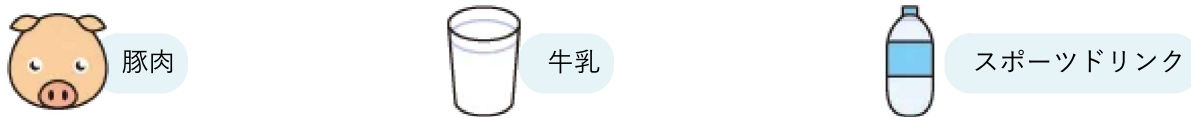


## 平熱に影響しない食べ物



平熱36.5℃より低い方は低体温です。食事に注意しましょう。

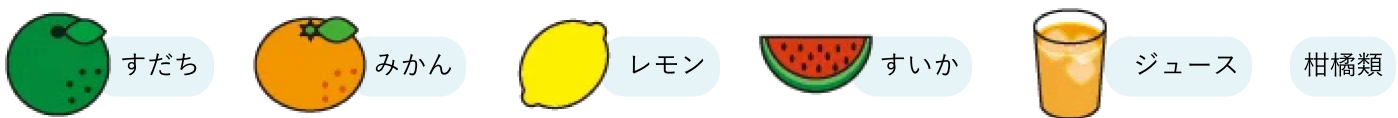
## 冷 平熱を下げやすくする食べ物 (-0.5)



## 冷 平熱を下げやすくする食べ物 (-1.0)



## 冷 平熱を下げやすくする食べ物 (-1.5)



## 冷 平熱を下げやすくする食べ物 (-2.0)

